

かいご 介護だより

福島県指定事業所 0770200152

6月号NO. 221号

発行日 2018年6月1日
発行所 (有)介護福太郎
発行責任者 代表取締役 内海好一
会津若松市中央二丁目1-21
TEL 0242-37-2166 FAX 0242-85-7021
Eメール fukutaro@basil.ocn.ne.jp



裏磐梯 「弁天沼」
撮影者：巖島 葉

「笑い」は最高の抗がん剤
「笑い」は最高の抗がん剤。病院の待合室の或る雑誌を
読んでいたら目に止った。書いたのは落語家、自分の
余命は五年余と医者に宣告された。
笑いを商にしている自分だからこそ残された人生、他人にも自分にも笑いをと
・宣告後二十二年に至った現在も存命とのこと。
この笑いの特効薬を、体験する機会に遭遇。いきいき
体操教室「あち向いてホイ」みなさん年齢を省みず
本気（このクラスは特にゲームに燃えます）腹の皮がよ
よじれるという言葉を実感。笑い、笑いの渦。
幼少期をよみ返すしぐさ可愛い。恥も外聞もなくみな
童女、体と顔は現状維持。その落差が滑けいを増す。
リラククスして毎回家路に着きます。
笑うと身体の気持ちと緊張感が、一気に解けていったと落語家さんは文章を結
んでいる。

「笑いは認知症も加齢も吹き飛ばす」



「牡丹」

ぼたん咲く
母の日参り風と雲
新緑を
早苗およぐや雨模様
苗植えて
心待ちする夏野菜
よう子

俳句
認知症も加齢もなんのその、健康寿命を延ばすのは本当に笑いが最高の特効薬。

太極拳ゆったり体操 介護福太郎教室



悠悠いきいき倶楽部 喜多方では喜多方市から委託を受け
太極拳ゆったり体操教室を開催しています！

●開催日時

平成30年5月から平成31年3月（全40回）

火曜日教室・金曜日教室：14時から15時（どちらかお選び下さい）

～体操の内容～

（椅子に座っての運動になります）

時間	内容
14:00～14:25(25分間)	準備運動、基本の動作
14:25～14:35(10分間)	休憩
14:35～14:40(5分間)	準備運動
14:40～14:55(15分間)	短縮版（座位）
14:55～15:00(5分間)	宿題の確認、整理運動



～ 体操の効果 ～

・ バランス機能の向上

・ 下肢筋力を中心とした

全身の筋力アップ

- 参加対象者
 - ・ 喜多方市在住の方
 - ・ 要支援1,2の方および85歳以上の方（但し、医師から運動を禁止されていない方に限りです）
 - ・ **ご自宅から当施設までの送迎も行っております。**
- 参加料等
 - ・ 無料
 - ・ スポーツ障害保険料：1,200円/年

お問合せ・申し込みは「悠悠いきいき倶楽部喜多方」

☎ 0241-23-5888 担当者：渡部、長嶺

＜お助け介護タクシー＞

- ☀️ **たいよう** 0242-77-4762
- 🍡 **はびねす** 0242-23-4003
- 🐼 **ランラン** 0120-972-850

介護タクシー・買い物（用たし）
・家事支援・通院（付き添い）

お買い物、調理、掃除、草刈、片付け等を
代行政します。

お試し初回に限り1時間程度
通常1,500円を

1,000円

お気軽にお問合せ下さい

「民主教育の広がり ― 戦後の教育」

敗戦後、昭和二十二年（一九四七）の新憲法発布とともに教育基本法と学校教育法を制定し民主化の方向を示した。子どもの自主性を教育基本として今までの学力向上をはかった。

まず男女共学の六・三・三・四学制による九年教育とする学校教育法が作られた。国民学校を小学校に改めて中学校が生まれ、小学校六年生、中学校三年生の六・三制が発足し、五年生制の県立旧制中学校は新制高等学校に改めて三年制とし六・三・三制となった。

さらに公正な民意による教育を目的に、「教育が不当な支配に服することなく公正な民意により、地方の実情に即した教育行政を行う」という教育委員会法第一条に基づき各市町村に昭和二十七年教育委員会がつけられた。学校教育の指導徹底化とともに教師相互間にも教育研究会が発足するなどプログラム学習の教科も増えた。

また、特殊学級はじめ、奨学金貸付条例を設けて通信教育その他の学校を奨励し、なかでも戦後、各地にあった諸学校の後援会にかわってPTAが発足して地域や家庭にも大きな役割を持つようになった。

戦後の混乱期で早く活動をみせたのは青年や女性たちだった。町内青年会から連合青年会の活動はまもなく地域婦人会や婦人学級が生まれ、そして農協婦人部が発足して新生活運動が始まった。

また、昭和二十四年に社会教育法、翌年に公民館法が公布され、各市町村の図書館は県立図書館と連携する広い組織で行われ利用度も高まった。

昭和二十六年に会津短期大学が開かれ希望と喜びを地域にあたえ、会津地方の職業能力開発の拠点として、昭和三十六年にテクノカレッジ会津が喜多方市塩川町に開校した。そののち世界に三十近い大学と関連を持つコンピュータのソフトウェアとハードウェアを教育研究するわが国初のコ

ンピュータ理工学部である会津大学が平成五年（一九九三）に誕生した。こうした関連から文化財意識も高まり、各市町村に文化団体がそれぞれの仕組みの中で取り組まれた。そして心身に障がいを持つ子どもたちのため、特殊学級創設や職業指導も行われ教育面はいちじるしく向上した。

「花見の宴」

去る四月二十一日（土）「介護だより」の花見に御招待いただきました。当日は、好天に恵まれ、会場の道の駅は、花のもと大変な人手でした。

私は、初めての参加でしたが、話はずみピンポイントムをしたり、旧知の人に会ったような、懐かしい時を過ごさせていただきました。

それもそのはず、佐藤一男さん、野邊学さん、皆々さん、毎月「介護だより」で御会いしている馴染みの人ばかりではありませんか。最後になりましたが「介護福太郎」の内海会長さんはじめスタッフの方々には大変御世話になりました。ありがとうございます。

北山百合俳句会
鈴木 隆一郎

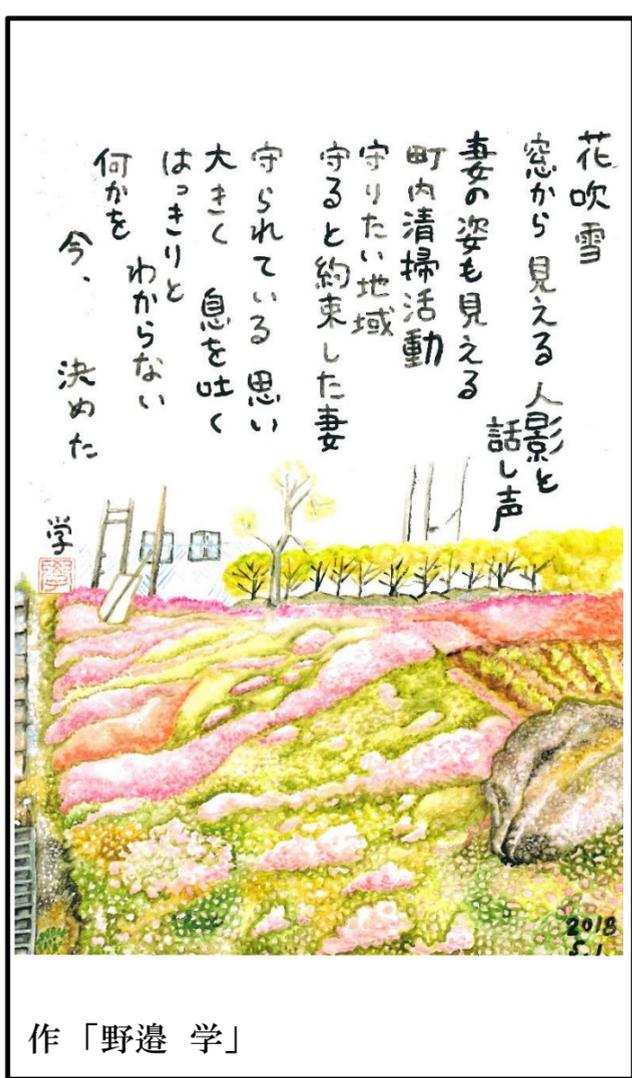


絵てがみ
渡邊 鶴子

川柳

佐藤 一男

豊作と平和を祈る青田風
人間の汗と涙が生む千金
お化粧をすると
鏡も艶が出る
又めまい来たな
傘寿の更年期
思い切り生きて
増やした笑い雛
カラーゲン切れると
出るは老いの愚痴
川島 英雄



作「野邊 学」

俳句

北山百合俳句会

気がつけばもう姿なし子も蝶も

中川 幸恵

杉伐られ一人静に雨そそぐ

鈴木 隆一郎

地下足袋と作業着揃へ春を待つ

佐藤 信子

土手に出て少し伸びたる露を摘む

武藤 敏子

俳句

大輪の妖しき薫る楊貴妃や

斎藤 久美子

短歌

みえこ

春暁やしづけさに群れ庭すずめ
もの芽吹く命惜しめと我にかな
葛桜どこへも行けぬ母に買ふ
山椒摘むどこかに水の奔る音
三の倉菜の花畑に風薫る
満水の植ええ田で蛙大コーラス

阿久津 カネイ

今日の日は雲一つなし蒼空なり
天気上々田植えはかどる

小林 深雪

春がゆく池面にちる
花と其よどみつ

ゆらゆらとながれゆく

小林 千恵

ダイアナとふ庭に咲くバラ

黄に冴えて彼の妃をしのび
愛しみ見つむ

五ノ井 星子

空高くひばりの啼くに
うきうきし吾も小声に

「おおひばり」歌う

鈴木 キミコ

真赤なる毛糸を持ちてよだれ掛け
編みて参りぬ地藏尊へと

坂内 久美子

新緑や我が人生に鞭打ちて

今日も菜園太陽眩し
あい子

※ お詫びと訂正

先月（5月号）で掲載致しました短歌「友の家の庭梅はんなり七分咲き枝を支えにしばし見上ぐる」の枝は「杖」の間違いでした。又、花見の宴で掲載致しました写真の名前で、星キミコ様は「鈴木キミコ様」です。

私たち社員一同で
真心を込めたサービスと
感動を提供します。

福祉用具レンタル・販売・メンテナンス
プライムケアイースト株式会社
http://www.pc-east.com

ENEOS 燃料油のご用命は当社にまかせください！
JX日鉱日石エネルギー(株)特約店
株式会社 栗林商店
代表取締役社長 栗林 陽志
〒965-0042 会津若松市大町二丁目5-8
TEL 0242-22-3930 FAX 0242-22-2335

車のことなら何でもおまかせください
有限会社 大島ボテイ
〒965-0080 福島県会津若松市神指町橋本59番地
TEL0242-24-7585 FAX0242-32-0775

厚生省生衛第134号
全国介護環境整備協同組合
株式会社 アンミン
〒992-1125 山形県米沢市万世町片子5152
TEL0238-21-4340 FAX0238-24-0166