

かいご 介護だより

福島県指定事業所 0770200152

8月号NO. 223号

発行日 2018年8月1日
発行所 (有)介護福太郎
発行責任者 代表取締役 内海好一
会津若松市中央二丁目1-21
TEL 0242-37-2166 FAX 0242-85-7021
Eメール fukutaro@basil.ocn.ne.jp



「朝霧の只見川」
撮影者：H・I

「第4回介護技術セミナー」を終えて
去る、7月21日(土)午前9時40分から第4回介護技術セミナーを塩川町ふるさと会館に於いて、一般参加者31名、インストラクター6名、事務局11名、総勢48名の参加のもと実施しました。
今回のセミナーは青山幸広先生をお招きし直接講演、実技の指導をお願いしました。
午前10時より「最後まで一人の人間として生きる」をテーマで講演を頂き参加された方々は今後どのように、利用者様と接し介護を行えば良いのかを学んでいきたいと思います。
講演中もユーモア溢れる話を交えながらお話しをされており、全員が飽きることなく話に聞き入っていました。
午前11からは移乗介助技術の基本編、昼食をはさみ午後1時から移乗介助技術の応用編の指導を行って頂き、技術指導は5班にグループ分けを行いました。技術指導中もユーモアを交えながら指導されており、参加者は真剣に耳を傾け汗だくになりながら練習していました。
セミナー終了後に参加者全員の方々にアンケートをお願いしました。結果「施設で実際に生かすようなセミナーは無いので継続してやってほしい」「大変



NPOネットサポート
事務局長・斎藤 作英
勉強になるので年に2回位実施してほしい」などのご意見を頂きました。
今回の内容は青山先生の指導と仰うこともあって、充実したセミナーであったと思っております。
又、機会があれば5、6回目と企画したいと考えております。
最後に青山先生をはじめ遠方より、ご協力頂いた菅野様大変ご苦労様でした。又、かねやまホーム様、パステルヴィレッジ小野様の、ご協力頂いた方々に厚く御礼申し上げます。

熱中症に注意 あなたは大丈夫ですか??

連日猛暑日が続いています。熱中症にかからないように予防方法、対処方法を学んでみましょう。

- **熱中症を引き起こす条件は**「環境」「からだ」「行動」と考えられます
「環境」…気温が高い、日差しが強い、急に暑くなった日、湿度が高い、閉め切った屋内、熱波の襲来、風が弱い、エアコンの無い部屋
「からだ」…高齢者・乳幼児・肥満の方、下痢やインフルエンザでの脱水状態、糖尿病や精神疾患といった持病、二日酔いや寝不足といった体調不良、低栄養状態
「行動」…激しい筋肉運動や慣れない運動、長時間の屋外作業、水分補給出来ない状況

● **熱中症を予防するには**

- 1.無理をせず徐々に身体を暑さにならしましょう
- 2.室内でも温度を測りましょう
- 3.体調の悪い時は特に注意しましょう

涼しい服装

日陰を利用

日傘・帽子

水分・塩分補給

*環境省熱中症予防情報サイトより

熱中症の予防に「明治アクアサポート」のすすめ

(経口補水液)

からだに必要な水、電解質の吸収をおいしくサポート

定価 1本 194円(税込)のところ
160円(税込)

このお値段8月末まで!!

お問合わせは

(有)介護福太郎 若松営業所
(有)介護福太郎 喜多方営業所

0242(25)0620
0241(23)5170

＜お助け介護タクシー＞

生活援助 / 家事支援

居室片付け・草刈り・不用品の片付け・ゴミ捨て・見守りなども行います

タクシー利用時、車イス無料貸出
ストレッチャー対応出来ます

はびねす 0242-23-4003

ランラン 0120-972-850

たいよう 0242-77-4762

介護
タクシー

家事支援

買い物
用たし

通院
付き添い

お法事やお墓参りの送迎もいたします。料金はお問い合わせ下さい

「日本から消えた鉱山用語あれこれ」

前月号からの続き

- ・脈石
- 石英や方解石、粘土などがその一例
- ・鉛（はく）
- ・鉛石のこと
- ・豆持
- 角礫状の岩石のこと
- ・ヒリひ



「地質調査ボーリング」

・銀母
黄鉄鉱の俗称

・白ねば
色が白く水分を含むとねばつくことからいわれ絹雲母粘土ともいう。鉱床周辺に多い

・青地
鉱床付近に多く緑泥石化した粘土のこと

・六方
六方石ともいわれ、結晶が大きく透明なものを水晶といいほかに紫水晶がある

・ガマ
昌洞のこと。風穴、佐渡では吹破（すいわれ）と呼ぶ、その大きさを呼び名が異なることもある

・スカリ
ガマから出る石英や方解石などの結晶のこと

・桜石
接触変成岩の一種

・試錐（しすい）
地質調査のボーリングのこと

・クラウン
試錐の先端に付けられた先端のこと。地質の固いときはダイヤモンドビットを使う。

・コア
ボーリングで得た岩心のこと

・ケーシングパイプ
ボーリングの掘進崩壊を防ぐ鉄管のこと

・石銀（いしがね）



「紫水晶」

方鉛鉱のこと

2. 採鉱用語

- ・釜の口
- 坑口のこと
- ・間歩（まぶ）
坑道で地表に抜けている坑口のこと
- ・鉷につく
鉷体にあたることで鉷とは鉷脈ともいわれた

「頭の体操」

佐藤 一男

序でに「頓知」として、「脳トレ、呆け防止」と一、種無し西瓜の種あるか？ 二、浦島太郎が助けた亀は雄か雌か？ 三、雪が解けた後は何になる？ 四、一学期の次は？ 五、字を書くのに口（くち）は3画、耳は6画では目は何画？ 解答皆で考えましょう！ 私「湖深さ日本一」と解答が一致、ピタピンコだったら！「ピンポン」です。

湖深さ日本一男 72歳

絵てがみ



渡邊 鶴子

川柳

平成の足長手長暴れ出す人間の驕りか
水山怒り出す被災地で
小さな虹が帰還待つひめゆりの願い
知ってる深海魚
見てる方がためらう
浜のチョービキニ汗かかぬ札は
財布に落ちつけば
川島 英雄

俳句

母子像に
アカシアの花散る城址
松 みどり

短歌

蝉も蚊も猛暑のせいが見えぬ間に
今日は節季の土用となりぬ
阿久津 カネイ

みどりこき稲田の土手に見つけたり
合歓の花なり夕暮れ近し
小林 深雪

筆すさみ日毎かき入る
たのしみを生きる糧とし
時のすこすを待たし
小林 千恵

若き日に憧れし老は不敏にも
辿りつきしにその身動けず
鈴木 キミコ

電話でも話せる友の暑中見舞い

見馴れし文字に絆を想う

五ノ井 星子

白百合の蒼年ごとに一つ増し

友の形見の七つふくらむ

坂内 久美子

俳句

北山白百合俳句会

西日差すカーテンの色虹のやう
中川 幸恵

のちの世の怪鳥となれ羽抜け鳥
鈴木 隆一郎

野良仕事終えて一息若葉風
佐藤 信子

野苺をふふめば遠き味にして

武藤 敏子

俳句

あいづ方部サザンクロス
つゆぞらにあおあじさいのめにしみる
遠藤 美代子

声かけて一人と気づく夕立ちかな
小野 サキ

花栗の香にほたる飛ぶ二つ三つ
鈴木 二三子

猫と我足元よろめく夏木陰
小沼 光子

シヨウウインドウ写る姿が含羞草
遠藤 はるえ

柿の花古民家再生まちおこし
山崎 捷子

見上げた孫の背丈や立葵
星 経子

桐の花ローランサンの少女居て
松嶋 加代子

俳句

国民の忘れてならぬ夏の記念日

Y・B



作「野邊 学」

私たち社員一同で
真心を込めたサービスと
感動を提供します。

福祉用具レンタル・販売・メンテナンス
プライムケアイースト株式会社
http://www.pc-east.com

燃料油のご用命は当社にまかせください！

ENEOS JXTGエネルギー(株)特約店

株式会社 栗林商店

代表取締役社長 栗林 陽志

〒965-0042 会津若松市大町二丁目5-8
TEL 0242-22-3930 FAX 0242-22-2335

車のことなら何でもおまかせください

有限会社 大島ボティ

〒965-0080 福島県会津若松市神指町橋本59番地
TEL0242-24-7585 FAX0242-32-0775

厚生省生衛第134号

全国介護環境整備協同組合

株式会社 アンミン

〒992-1125 山形県米沢市万世町片子5152
TEL0238-21-4340 FAX0238-24-0166