

かいご
介護だより

7月号NO. 234号

発行日 2019年7月1日
発行所 (有)介護福太郎
発行責任者 代表取締役 内海好一
会津若松市中央二丁目1-21
TEL 0242-37-2166 FAX 0242-85-7021
Eメール fukutaro@basil.ocn.ne.jp



「会津美里町 / 伊佐須美神社外苑」

「さすけねエ!!
食べでっから?」
匿名

義父が昨年11月末より杖歩
行していたはずの姿が、2本
杖でやっとトイレに行ってい
たのです。
5人家族で一緒に食卓を囲
んでいたのに、私は義父の異
変に気付いてあげられませ
んでした。私達夫婦は町おこ
しの会議が多く、夜の会議で義
父一人で食事をする事も頻回
でした。「さすけねエ!」ちゃ
んと食べてっからあ!会議に
行って来い!」そんなある夜
台所のストープ上のヤカンが
床に落ちていました。義父と
ちゃんと向き合い話し合いま
した。「疲れて歩けなくなっ
た事」、「死にたい!」よっぱ
ら生きた!」私は弱音を言わ
ない人が、思いつめていた事
に気付いてあげられなかった事
に反省しました。
「さすけねエ! 食べでっ
から?」は信じてはいけない
メッセージです。義母の時お
世話になった(義父が大好き
なケアマネ)ケアマネさんに
助けてもらい、現在は、「死
にたい!」と言わなくなりま
した。

「夢は見るだけでない
叶えるもんだ」
匿名

猪苗代町 磐越西線下り
九駅住雄 72歳

七月は「文月でタナバタ月」
だ。七夕飾り、短冊に願い事
を「夢」を記して願懸けて竹
に吊り下げる。
そして「夢は見るだけでな
く叶えるもんだ!」
「夢」のある人は、「希望」
がある。
「希望」のある人は、「目標」
がある。
「目標」のある人は、「行動」
する。
「行動」する人は、「実績」
がある。
「実績」のある人は、「反省」
が伴う。
「反省」する人は、「進歩」
がある。
「進歩」する人は「夢」が膨
らみ、もつともつと大きくな
り、心豊かに過せるでしょう。
それが善男善女、老若男女、
健常者、
「障がい者」も総ての人々が
「望み描え」ている!

熱中症対策に 「**明治アクアサポートゼリー**」

熱中症対策で大切なのは「水分補給」です。人は身体の60%が水分で出来ています。

注意 身体の6%の水分を失うと頭痛や体温の上昇などの脱水症状が現れます。強い喉の渇きを感じる頃は、すでに2%の水分が失われています。

「**では上手に水分補給をするには**」

・いつ飲むのが良いの? ... 寝起き、就寝時、入浴前後などに摂る。(人は寝ている時にもコップ1杯の汗をかいています)

・飲むには? ... 喉が渇いた、と思った時には遅いと言われています。

<ポイント> 一気に飲むのではなく、ゆっくり嘸むように飲みましょう。(一度に沢山の水を補給してしまうと、血液に吸収されず排出されてしまいます。)

※ 医師に水分の制限をされている方は、指示に従って下さい。

・飲み物は? ... 基本的には水やお茶。ミネラルウォーターなら不足しがちなミネラルが補えます。沢山汗をかいた時には、スポーツ飲料の様に塩分や糖分が入ったものは吸収も早く、エネルギーに変換されるので適しています。

そこで、おすすめは「**明治アクアサポートゼリー**」

さわやかなりんご風味の経口補水液。発汗時、入浴前後、お休み前など水分が不足しがちな時に、体に必要な水分や電解質を手軽においしく補給できる。



定価 1本 194円(税込) のところ **160円(税込)**

お問い合わせは
(有)介護福太郎 若松営業所 0242(25)0620
(有)介護福太郎 喜多方営業所 0241(23)5170

悠悠いきいき倶楽部あいづ
新職員紹介

6月1日より入社致しました、武藤慶子です。以前は介護の現場で介護士として働いておりました。
ご縁があり、こちらで働かせていただくことになりました。一日でも早く仕事になれ、皆様に楽しく安心して来て頂けるよう頑張っていきたいと思えます。これから宜しくお願い致します。

武藤 慶子

6月1日から入社致しました、埴智子です。悠悠いきいき倶楽部では、マシントレーニングや体操、脳トレなどのアクティビティを提供し、利用者様の健康づくりのお手伝いをしているデイサービスです。
すでに複数の利用者様から「ここに来るから元気になれる」という言葉を耳にしております。私自身も早くそのお手伝い出来るよう、まずは皆さんの顔と名前を覚えて、話しかけられるよう頑張ります。これから宜しくお願い致します。

埴 智子

「白虎隊の詩（戊辰戦争）」 佐藤 一男

戦備の出足が早かったが会津武士の士気の強さを物語るだけだった。白河の口いち早く先手を打って占領したが五月一日に早くも官軍の指揮下になり大きな痛手となった。会津軍は反撃を繰り返したが成功しなかった。越後口では長岡藩はじめその他の藩が奥羽越前盟に加わって喜びも束の間、五月十九日に官軍の攻撃をうけて長岡城が陥落した。日光口は官軍の小部隊が会津の南下を抑えた程度で、会津軍もその包围を破る力もなく持久戦の状態だった。恭順論者西郷頼母は会津藩を救うために停戦を唱えたが、藩士たちは頼母を卑怯者扱いして焦土作戦を唱えたため平和解決の最後の機会を失った。会津藩のようにな役所に集まると議論した

西郷頼母 前月号から続く
 前月号から続く
 当時の灌漑面積約二〇〇町歩とある。さらに下つて、左岸、権現淵辺からとされている大和田堰の取り入れ口があったとき、金川発電所の取り入れ口（と同じく堰き止められているケ所（左岸）から取水している。狐堰については、室町時代芦名氏八代詮盛公の応永二年（一三九五）と伝えられている。古い堰である。（会津風土記）現在は馬場新田をはじめ七ヶ村が当時灌漑された。会津風土記によれば名前の起りは村人、水に乏しき願いを田中の稲荷神社に祈願した。二月の初午の日に参拝した際、白雪の上に神社の森より狐の足跡が堂島川に続いた。村人が堰き止め取り入れ口とした。よって狐堰と命名された。と云う伝説がある。当時は、金川・三橋・深沢・田中・竹屋・

下窪・金森の村々二百二十町歩に利用された。前述左岸に大和田堰の取り入れ口があり、さらに下流左岸に高瀬堰（以前は島堰）の取り入れ口があるが、両方の堰とも開堰についての歴史的資料は見当たらない。残されている古文書等が無いためでは無いだろうか。両村とも過去に大きな村騒動のあったことが河東町史等に記されている。大和田村については元文二年（一七三七）に起きた河沼郡代田組大和田村の村騒動については、家政実記巻一三五に、次のように記されている。「大和田村百姓ども肝煎勘定出入之義これ有り相糺し候節、郡役所控通り」とある。この騒動により肝煎の処分、交代等により、古文書等が消失し、堰関係の歴史は知ることが出来ない。

次月号に続く

「日橋川の流れ 其の二」 吉田 幸作

厚生省生衛第134号
全国介護環境整備協同組合
株式会社 アンミン
 〒992-1125
 山形県米沢市万世町片子5152
 TEL0238-21-4340 FAX0238-24-0166



夕方迎えてくれるマーガレット
 花の波幸せといやしの我が道
 小林 千恵

つゆの雨止みし朝の施設行き
 緑の山肌靄立ち昇る
 鈴木 キミコ

梅の実をもぎたるままにざるの中
 ほのかな香り部屋に満たしぬ
 五ノ井 星子

電線に朝の空気を震はせて
 声交し合ふ二羽のつばくら
 坂内 久美子

俳句 北山百合俳句会

夏掛を掛けては払ふ膝小僧 中川 幸恵
 令和始まる敦盛草の咲きし日に 鈴木 隆一郎
 ポケットに携帯の鳴る春田かな 佐藤 信子
 初苺そつと摘み取り仏前に 武藤 敏子

俳句

雨降りて色艶増して花菖蒲 ミエ子
 ミヤコワスレ故郷出でし若き日よ 松 みどり
 梅雨晴れに洗濯すれど当て外れ Y・B

短歌

田植え後の田の面のさざ波
 いつか消えみどりの波が海原如
 阿久津 カネイ
 時どきに降る雨ありてありがたき
 植えしつる菜の生々として
 小林 深雪

絵てがみ

 作 「渡邊 鶴子」

私たち社員一同で
 真心を込めたサービスと
 感動を提供します。
 福祉用具レンタル・販売・メンテナンス
プライムケアイースト株式会社
 http://www.pc-east.com

燃料油のご用命は当社にまかせください！
ENEOS
JXTGエネルギー(株)特約店
株式会社 栗林商店
 代表取締役社長 栗林 陽志
 〒965-0042 会津若松市大町二丁目5-8
 TEL 0242-22-3930 FAX 0242-22-2335

車のことなら何でもおまかせください
有限会社 大島ボテイ
 〒965-0080
 福島県会津若松市神指町橋本59番地
 TEL0242-24-7585 FAX0242-32-0775