

私は田付川の川端に生れた。川端は自然が美しい。特に飯豊山の残雪の姿は絶景である。そこで、田付川の水源地は何処なのかと思ひ、探査することにした。旧大峠を車で登り、東北電力(株)の鉄塔管理舎のある沼の原に車を置いて溪に入り登り始めた。

今から25年前の5月だった。雪解水は想像以上に冷めたかなり、3時間程登ると平地となり、大木の林に出た。低い丘だった。そこは一面に白い辛夷が薫風の中に咲いている。幽玄だった。その時、可細い声で泣く幼女の声があった。驚いて大木の陰迄ぐりりと見廻すと誰も居無い。樹精に見話められて居る様で背筋が寒くなっていた。そして泣き声を探しに起上り、林を抜けて平地に出た。低い窪地に落葉が凍って5m程積った処に雪解水が小さな穴を開けた所に雪解水が流れ込んで、落葉が草笛となり泣き声となっていた。後には雨が降ると山から平地に流

深山で「大木の精霊」に出会った

小川 清一

れて小さな溪川となり入田川の川と合流し田付川になった。水源地の霊気は今でも思ひ出す。米沢街道はトンネルで立派な舗装道路となり、旧道は登口から廃道となり、旧道は川に崩れてもう誰も行けない深山に幽閉されて、山菜も雪解水の土石流に流されて有ったり無くなったりと難しい。今は杖付く体では、夢のような楽しい想い出となっている。

悠悠いきいき倶楽部喜多方の自分のモニタリングは、高齢ながら少しずつ改善されていると思う。介護福太郎職員、努力の賜物と感謝している。

これからの人生は楽しく暮し、引達はしない。山菜採り、魚釣に夢を持ち、実現の為に「リハビリ」に精進を重ねたいと思っている昨今である。



# 災害予防対策

## 始めてみよう自分や家庭で出来ること

先の台風19号の記録的な豪雨により、多くの地域で甚大な被害が出ました。浸水、断水、停電など生活への影響も大きく、長期間が避けられない状況です。普段から災害について考え、備えておくことが大切なのではないのでしょうか。

< 首相官邸ホームページより >

災害におけるご家庭での備え ～ これだけは準備しておこう ! ～



### ◎ 家具の置き方工夫してありますか

・大地震が発生した時は、必ず家具は倒れるものと考えて転倒防止対策を講じておく必要があります。



### ◎ 食料、飲料などの備蓄十分ですか

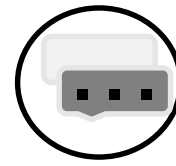
・電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料を備蓄しておきましょう。

※ 防災の為に特別なものを用意するのではなく、出来るだけ普段の生活の中で利用されている食品等を蓄えるようにしましょう。



### ◎ 非常用持ち出しバック準備出来ていますか

・自宅が被災した時は、安全な場所に避難し避難生活を送るようになります。非常時に持ち出すべきものを予めリュックサックに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。



### ◎ 安否確認方法は決まっていますか

・別々の場所にいる時に災害が発生した場合でもお互いの安否を確認出来るよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。災害時には携帯電話の回線が繋がりにくくなり、連絡が取れない場合もあります。

※ 連絡が取れない場合に使えるサービス

「災害用伝言ダイヤル」…局番無しの117に電話を掛けると伝言を録音出来、自分の電話番号を知っている家族などが伝言を再生出来ます。

「災害用伝言版」…携帯電話やPHSからインターネットサービスを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが情報を閲覧出来ます。



### ◎ 避難場所や避難経路、確認していますか

・いざ災害が起きた時に慌てずに避難するためにも、お住いの自治体のホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトなどから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。



詳しく内容を知りたい方は「首相官邸ホームページ」をご覧ください。



「陣中の輪講・(戊辰戦争)」

前月号から続く  
だが百五十人程度の寄合組白虎では心もとなかった。「にわかには、宰相さまは心ある者は続けて参り候はんとて急に御出馬され、一晩だけはお城にまかり出て居り候につき、一晩だけはお城にまかり出で候」藩主容保が藩士の非常召集を命じたので城中に残っていた藩士たちは城に詰めた。二十七日福良から戻った士中白虎隊も二十八日に非常召集を受けて城内で一晩を明かした。藩主容保は陣頭に立って越後口の戦線を指揮するため二十九日に行列を立てずに急いで若松城を發った。「一晩坂下に逗留され、これから御供揃いで出馬され、おもしろに相成り候」坂下は若松から三里(約12km)ほどの越後街道の宿駅である。士中白虎は一番中隊と二番中隊と行軍を共にした。だが、会

松平容保公



津藩侯に従って出馬した藩士たちは槍を持って駆け付けたので急に編成した部隊らしく、どうやら坂下を出るころから正式な行列ができるようになった。士中白虎隊のうちで春日和泉がひきいる一番中隊が藩主のお供を命じられた。血気にはやる二番中隊の若者たちは一番中隊をうらやましがり、私たちもお供させてくださいとお願ひしたが許されなかった。三十日容保の護衛兵は坂下宿を出発して只見川を越して東松峠で休み、野沢本陣は会津の本營で総司令部が置かれ人馬の往来などで賑やかだった。白虎隊は要所に歩哨を立てて警備や訓練にはげみ、いつでも出動できるようにして夜は講義や文武の修養にとめた。明日の命もわからぬ陣中なのに素晴らしい心がけに大人たちも涙した。

佐藤 一男

「老いの幸せを求めて」

前月号から続く  
テレビを見ての体操や、テキストを見ての勉強は長続きしません。友達同志が集まって楽しくすることが必要です。友達が集まって取り組むべきだと思います。筋力体操をするにも、テキストを求めるにも経費が必要になります。幼児の保育や、教育費の無償化も必要です。これ等の保護者の若い者に怒られますかもしれませんが、施設に入所している親を家につれて来ることもしない若い人たちの現代教育に疑問を感じます。入所者家族の話聞けば負担が大変だと云う声ばかりです。その声の裏には早くと云う声にしか聞こえません。消費税引き

吉田 幸作

上げで利用料も増額されました。高齢者にとって社会保障の掛け声はどこに行つたのでしょうか。「年寄りの冷や水」となりますのでこの辺にします。老人クラブの会員数も入会者が少なく減少の一途です。選挙が続きますが、どこの候補者からも高齢者対策の声は聞こえません。私たちの声を高くするべきと考えます。とにかく高齢者の最後は楽しく過ごせるデイサービス止まりにするべき、と考えます。其の後復活の道がなければ、無駄な延命治療は高齢者自身に定めて置くべきだと痛感します。

完

インフルエンザ流行の兆し

今年例年に比べ発生状況が早い定点当たり報告数の増加が見られると、厚生労働省より発表があ

ました。体調に異変を感じたら、早目に受診を致しましょう。外出後のうがい手洗いも忘れずに。

全国 旅する蝶

狭い日本

見尽すことなく

古い ゆるやかに

絵描き

終らむ生なり



作「野邊 学」

俳句 北山百合俳句会

子ら集ふ神社に紅葉降りつづく 中川 幸恵  
とりかぶと風に吹かれてこそその色 鈴木 隆一郎  
名も言はず置かれてありぬ菊の花 佐藤 信子  
山道へ我を誘ふか葛紅葉 武藤 信子

俳句

断捨離を惑ひて居るや雁渡る 松 みどり  
冬ざれば部屋温くして本読み Y 子

短歌

大銀杏散りて足音メロデーに ミエ子  
口開けしザクアケビも取子なく 村は静かに暮れて行くなり 小林 深雪  
菊かほる庭のさる菊花ざかり 美しき五色の姿とどめいる 小林 千恵  
深山来て人家の絶えし牛隅の溜池の水風ぎてしづもる 坂内 久美子  
嫁の用事車中で待つ間目にとまる 瑞瑞と咲く真紅のダリア 鈴木 キミ子

疲れたる体休めて眺む庭

あさがお碧くほつと安ろふ

五ノ井 星子

川柳

指折って白寿を射程距離におく 冬至南瓜買うと北から白い客 葱箸がそばを追ってる滑稽さ 吐く息で温り呉れた亡母恋し 歳の暮れ論吉の腰も落ち着かぬ 白寿えの望は捨てぬスクワット

川島 英雄

絵てがみ



作「渡邊 鶴子」

悠悠いきいき倶楽部 あいづ新職員紹介



10月1日より入社致しました、山口美奈です。これまでは医療現場で看護師として勤めておりました。この度、ご縁がありましてこちらで働かせて頂くことになりました。以前の職場とは異なる環境でありますので、不慣れな点があるかと思いますが精一杯努めて参りますので、宜しくお願い致します。

ENEOS 燃料油のご用命は当社にまかせください!  
JXTGエネルギー(株)特約店  
株式会社 栗林商店  
代表取締役社長 栗林 陽志  
〒965-0042 会津若松市大町二丁目5-8  
TEL 0242-22-3930 FAX 0242-22-2335

私たち社員一同で 真心を込めたサービスと 感動を提供します。  
福祉用具レンタル・販売・メンテナンス  
プライムケアイースト株式会社  
http://www.pc-east.com

車のことなら何でもおまかせください  
有限会社 大島ボテイ  
〒965-0080 福島県会津若松市神指町橋本59番地  
TEL0242-24-7585 FAX0242-32-0775

厚生省生衛第134号  
全国介護環境整備協同組合  
株式会社 アンミン  
〒992-1125 山形県米沢市万世町片子5152  
TEL0238-21-4340 FAX0238-24-0166