

栃木県 あしががフラワーパーク イルミネーション 大藤

「私の思う事」

小川

今思う事。過去を振り返ると思い出す事が沢山あり、何から書いて良いか迷い乍ら思い切ってペンを取りました。
私は昭和四年生れ数え九十二歳になります。大好きなお父さんが逝って十年になります。周りの人達に支え合い乍ら生きてきました。こんな年迄も何にも困る事なく色々と氣遣ってくれて、心からありがたく感謝しています。これから先の事じっくりと考える時間も増えてきました。とくに子供、孫達ともゆっくり楽しくお話もしたい時です。

思いもかけず今年に入って大変な恐ろしい「新型コロナウイルス感染」が世界各国に起きてしまいました。いつ終息するか先が見えませんが、次から次と熱中症、インフルエンザと大変な状態です。今迄にない事ばかりで心配です。みんなと家で笑い乍らお話出さ、早くマスクを取り合いたいです。

このコロナの影響で子供達や孫達と会う事も出来ない状況です。会えない分電話でよく話をしています。でも今は我慢のしどころ。会いたいのは山々です。おたがい体に気をつけ、迷惑をかけない様頑張っ乗り越えてゆきましょう。

現在悠悠いきいき倶楽部あいつの職員の方々にお世話になって、八年近く何時も気持ち良く楽しく過ごさせて頂いています。一人一人に目配り細やかに、一生懸命働いて居られる姿を見ると頭が下がります。帰りは体が軽く元気になります。何時迄続くか、今後とも宜しくお願いします。



インフルエンザの予防 Q & A

Q.インフルエンザにかからないためにはどうすればよいですか
A.インフルエンザを予防する有効な方法として挙げられているのは

- 1.「流行前のワクチン接種」**
インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されており、日本でもワクチン接種をする方が増加する傾向にあります。
- 2.「外出後の手洗い等」**
流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症の対策の基本です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。
- 3.「適度な温度の保持」**
空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。
- 4.「十分な休養とバランスのとれた栄養摂取」**
体の抵抗力を高めるのに、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。
- 5.「人混みや繁華街への外出を控える」**
インフルエンザが流行してきたら、特に御高齢の方や基礎疾患のある方や、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布(ふしょくふ)製マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。

<インフルエンザ総論> インフルエンザと普通の風邪の違い...一般的に、風邪は様々なウイルスによって起こりますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳等の症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。一方インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。
労働厚生省H.Pより

介護に関する 「お困りごと・ご相談事は」



- ・ 若松営業所 0242-25-0620
 - ・ 喜多方営業所 0241-23-5170
- までご連絡ください

「栄えある軍装・滝沢村本陣
(戊辰戦争)」

前月号の続き

威風堂々と市中を行進する姿は道ゆく人たちは、五月の武者人形を思わせるような幼さに涙の姿があった。城下の東外れの人参役所で大人たちが相談しているうちに、勝治少年はあくびが出ていねむりをしていると家から仲間が迎えにきてゆりおこされた。勝治は「いやだ、いやだ、敵が攻めてきたなら戦うのだ・・・」と夕夕をこねたが、父の善左衛門から「今日はまだ、敵が来ないから一度家に帰って明日また出なおしてこい」といわれたので、だまされていたとは知らずに言葉を感じて家に帰ったがそれが親子兄弟の一生の別れとなった。

◆ 滝沢村本陣

三の丸のたまりの間に白虎隊士がそろったころ、

嚮導の篠田義三郎が「我が待つた出陣がやつてきた。必ず敵の大軍を破り、殿の御前でいさぎよく討死する覚悟であるが、諸君もさだめし満足なことであろう」と祝辞を述べた。篠田は出陣の嘆願書を家老に差し出した代表者の一人だった。

少年たちで最も元氣のある柳瀬武治は初陣の祝いとして父から頂いた伝家の名刀をなでながら「これで敵の首をちよんぎるのだ」とはしゃぎまわった。普段は雀がさえずるように騒がしい少年たちもさすがにこの日は口数が少なく、目と目で語りあっていた。死に行くのだと思うと兄弟以上に懐かしい思いがして、誰の顔にも親愛の微笑みが自然に浮かんだ。

次月号へ続く

佐藤 一男

俳句・あいつ方部サザンクロス

まだコロナふと見上げれば冬の虹
 コロナ禍に威風堂々紅葉る城
 石垣をぐるりとめぐり草紅葉
 城跡の落葉踏むとき冬の音
 秋深む出陣前の馬上盃
 石垣にしがみ付きたる鶯紅葉
 荒城の月碑にかかる紅葉かな
 麟閣の苔に落ちたるもみじかな
 凍空にからかさ干して深呼吸
 朝時雨麟閣の中音が消え
 古城にて青春の香に照る紅葉
 こぼれ萩最後の殿の御わします
 城苑に他県ナンバー秋の暮
 荒城の碑苔むす影や冬隣り
 霜落ちてツンと空気が心地良い
 紅葉の天守を見上げ君思う
 三兄弟もみじのお城かけ回る
 朽葉抱く老松凜と朝日さす
 満天星の赤眼裏に残りけり
 心音の確かな響き冬来たる
 暮れなずむ落葉に染むる今昔
 物思ふ古木の蔭に散る紅葉
 和代
 加代子
 経子
 捷子
 妙子
 智子
 はるえ
 一二三子
 雅子
 光子

< 年末の大掃除ポイント > 1年の終わりに大掃除を行い、新しい年を迎えるという方多いのではないのでしょうか。しかし何かと忙しい師走の時期です。無理なく終えるためのポイントとして大掃除場所のリスト、行う日にちをリスト化するとスムーズ行えます。



作「野邊 学」

俳句 北山百合俳句会

棒鱈を三日潤かす厨かな 中川 幸恵
 草木国土悉皆若水を汲む 鈴木 隆一郎
 初霞雄国の裾にたなびきし 武藤 敏子
 元日に若水くみし早朝きし 佐藤 信子

俳句

魯田に噴火の石据る 松 みどり

短歌

街にあり冬眠前の熊あばれ 雪便り勇姿そびえる会津富士 Y 子
 豆を打つ母の後姿蘇る 年毎ふかき秋の日和は 坂内 久美子
 朝顔の葉かげの毛虫良く見むと 拡大鏡を持ちて出でけり 五ノ井 星子
 ひがし窓のカーテン染めて金色の 朝焼けやさし今日も無事なれ 鈴木 キミ子

川柳

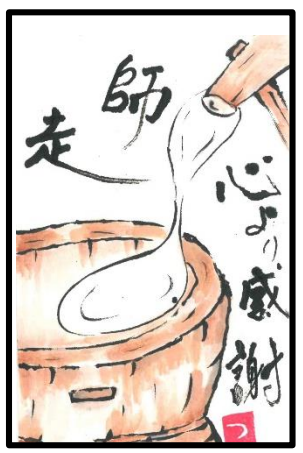
そば祭り終えるとあいつ冬の陣
 生きている証し日めくりを剥がす
 ひとり独り意識問われるコロナ戦
 長生きええ老い寄せつけぬ土踏まず
 年金に発破をかけて来るサブリ
 ぴんころり観音様の温い顔
 川島 英雄

スケッチ画



作「高田 壽治」

絵てがみ



作「渡邊 鶴子」

私たち社員一同で 真心を込めたサービスと 感動を提供します。
 福祉用具レンタル・販売・メンテナンス プライムケアイースト株式会社
 http://www.pc-east.com

灯油のご用命は当社にまかせください!
 ENEOS(株)特約店
 株式会社 栗林商店
 代表取締役社長 栗林 陽志
 〒965-0042 会津若松市大町二丁目5-8
 TEL 0242-22-3930 FAX 0242-22-2335

車のことなら何でもおまかせください
 有限会社 大島ボテイ
 〒965-0080 福島県会津若松市神指町橋本59番地
 TEL0242-24-7585 FAX0242-32-0775

厚生省生衛第134号
 全国介護環境整備協同組合
 株式会社 アンミン
 〒992-1125 山形県米沢市万世町片子5152
 TEL0238-21-4340 FAX0238-24-0166