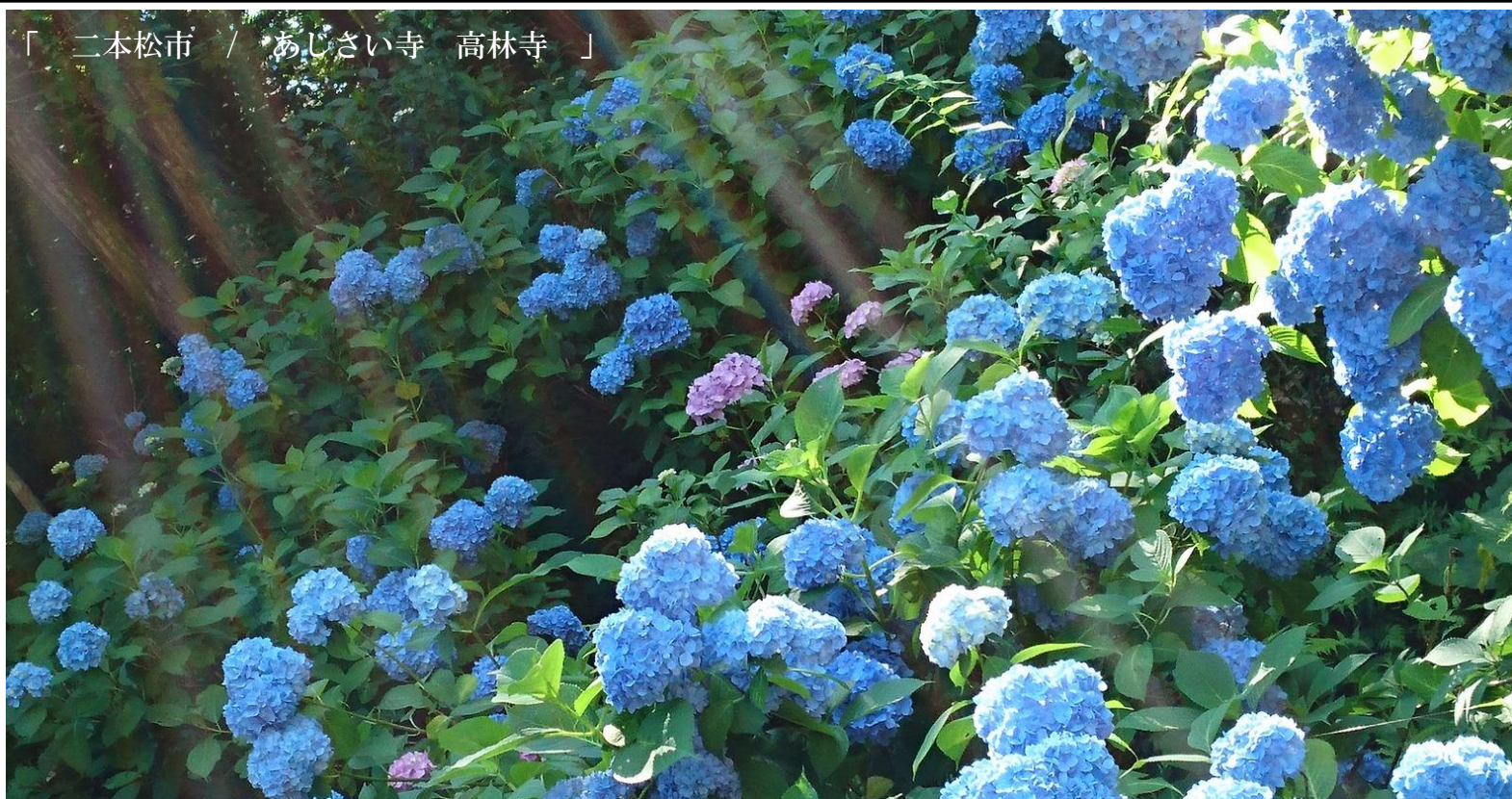


「二本松市 / あじさい寺 高林寺」



## 「入梅、雨の時に綴る」

今日は、御代り無く御元気で御過しですか。  
恥乍ら疾うに還暦は過ぎ、間も無く高齢者それも  
後期の部属だ。

「溜息を吐いてハアア」

人生行路、喜怒哀楽で紆余曲折、艱難辛苦だ。  
「ただど堅忍不拔「辛抱する木に金が成る」

また菩提寺の住職の法話を拝聴すると心身が洗  
浄され爽快だ。

そんな事と「子を叱るな来た道で年寄り嫌うな  
往く道だ」と「子の養育は親の義務、親の扶養は  
子の責務」「子は将来の財宝で、年寄りには経験、  
実績豊富な知恵袋だ」

そして皆様方、個人一人一人両親有り、その両  
親に両親がつまり祖父母が、その前代は曾祖父母  
が、と負って往くと七代前に遡ると三桁の一二八  
人、十代前は一〇二四人、十四代前で五桁の七萬  
六千余名の方が親(血)族だ。

次に将棋盤は縦、横九柁目で計八一柁で最初米  
一粒、位々と二粒、四、八粒と八一柁目は幾ら  
(量)になるだろうか!?

磐越西線下り郡山発会津行九駅目住雄

湖深さ日本一男

73歳

## 熱中症を防ぐために「水分補給と暑さを避けること」

### 熱中症の予防法

- 💡 <水分・塩分補給> のどの渇きを感じなくても、こまめに水分をとる。
- 💡 <熱中症になりにくい室内環境> 扇風機やエアコンを使った温度調整、室温が上がりにくい環境の確保(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)、こまめな室温確認。
- 💡 <体調に合わせた取り組み> こまめな体温測定、通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用、保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却。
- 💡 <外出時の準備> 日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩、通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用。

基本的には水やお茶。ミネラルウォーターなら不足しがちなミネラルが補えます。沢山汗をかいた時には、スポーツ飲料の様に塩分や糖分が入ったものは吸収も早く、エネルギーに変換されるので適しています。

### そこで、おすすめは「明治アクアサポート」

さわやかなりんご風味の経口補水液。発汗時、入浴前後、お休み前など水分が不足しがちな時に、体に必要な水分や電解質を手軽においしく補給できる。



定価 1本 ~~194円~~(税込) のところ  
飲料・ゼリー各(りんご風味/無果汁)  
**160円(税込)**

お問い合わせは

(有)介護福太郎 若松営業所 0242-25-0620

(有)介護福太郎 喜多方営業所 0241-23-5170

までご連絡ください



「白虎隊の招集は  
(戊辰戦争)」

出陣の日

前月号から続く

一、市中警備  
司令官西郷勇左衛門。市民の動揺防止。市民の壮丁(成人)を動員する。

一、瀧澤本陣  
藩主容保が出馬して瀧澤に本営を置き士気を励む。糧秣こと食料を戦場に運送。

一、若松城  
新藩主喜徳が留守を守り士中白虎一番中隊が護衛にあたる。会津軍の主力を大野原に向けて日橋川の線で官軍の進攻を止め、その背後を突いて猪苗代城を奪還する作戦だった。主力とは百姓や町人を集めた民兵でたのみにしていなかった。だが、会津藩の運命をかけた一戦であり、午前九時ころ



現猪苗代城跡  
(大手口)

城内に残る十五歳から六十歳までの者に総登城を命じ、一軒残らず口頭で家並みぶれをしてさらに用件を書いた文章を配布した。

出陣の日

三番中隊の飯沼貞吉は父の時衛が白河口に出陣、十八歳の兄源八が越後口の戦線に出かけたので、出陣の朝に家を守る母の文字から訓戒を受けていた。お殿様のためにお前の命を捧げる時がやってきた。日頃からの父上の教えを守って家の門を出たならば生きて再び戻ろうなどと卑怯なことを考えてはなりません。母子は会津の歌人として知られ西郷十郎右衛門近登之の娘でその実家が近

次月号へ続く

佐藤 一男

歴史辞典「飯沼貞吉」

嘉永7年(1854年)3月25日、会津藩士・飯沼時衛一正の二男として、郭内本二之丁と三之丁間、大町通りにて生まれる。時衛は物頭を努め、家禄45〇石、家紋はからおしきにちがい鷹羽。母文子は西郷十郎右衛門近登之の娘で、玉章(たまざさ)という雅号を持つ歌人でもあった。家族は、両親と兄の源八、妹のひろ、弟の関弥(会津松平家家宰)。他に祖父の衆之進、祖母、曾祖母、叔父、下男下女が同居していたという。会津藩家老・西郷頼母の妻千重子は



営業・新入社員紹介

6月1日に入社致しました、伊豆野雅大です。営業職は未経験であり、全く異なる環境ではあります。が、利用者様の生活が少しでも快適な生活が送れるよう日々努力したいと思っております。戸惑う事もあるかと思いますが、先輩方にアドバイスなど頂きながら、日々の業務に努めたいと思っております。宜しくお願い致します。

ウィキペディアより

父の妹。山川大蔵(浩)、山川健次郎、大山捨松、山川二葉らの山川兄弟姉妹は従兄弟(母同士が姉妹)10歳で藩校日新館に入塾。二経塾一番組に編入され、15歳で止善堂に入塾。学業・武術ともに優秀で、白虎隊編成時はまだ15歳だったが、長身だったせいもあり、嘉永6年生まれで16歳と年齢を偽って申請し入隊できた(従兄弟の山川健次郎は同年生まれであるが、幼年白虎隊だった)。

俳句 北山百合俳句会

早苗歌一升瓶がごろごろと

中川 幸恵  
磐越西線青田の中をひた走る

鈴木 隆一郎  
夏めくや居間に流るるオルゴール

武藤 敏子  
雨あとの咲き揃ひたる花菖蒲

佐藤 信子

短歌

郭公の遠鳴く声に友だちの

誰そぞろに耳敏てる

鈴木 キミ子

妻の介護も  
受けながら  
結婚記念日  
十日も過ぎたを  
思い出し  
我は何も語らず  
自立し子らの  
母の日の贈物を語り  
いつか  
残しゆく妻を思う



2020.5.23.

作「野邊 学」

足元のさざ波の音やさしくて  
水際の椅子に終日憩ふ

五ノ井 星子

玉ねぎを一人掘りいる六月の  
背をするする汗の流るる

坂内 久美子

俳句

ひとときを談議の的に濃紫陽花

松 みどり

寒さにも暑さにも強きたちあおい

ミエ子

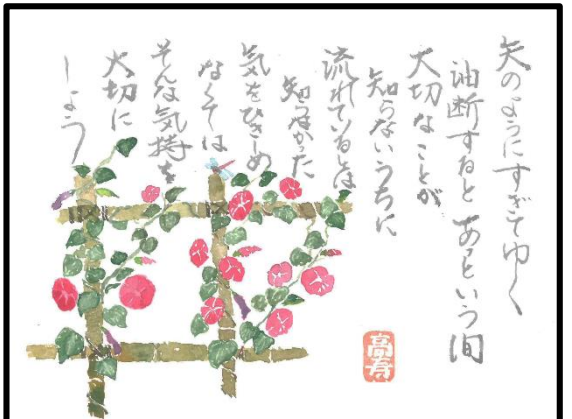
紅薔薇のはなびらおつる香を残し

Y子

川柳

文月はお日市続く城下町

水彩画



作「高田 壽治」

花に蝶人は情に寄って来る  
花が好き母親譲りの土いじり  
三文得満身に青田風  
令和二年コロナに暦狂わされ  
夏の陽を浴びてなるなる  
茄子キュウリ

川島 英雄

ちぎり絵 / 絵手紙



作「渡邊 鶴子」



私たち社員一同で  
真心を込めたサービスと  
感動を提供します。

福祉用具レンタル・販売・メンテナンス  
プライムケアイースト株式会社  
http://www.pc-east.com

ENEOS 燃料油のご用命は当社にまかせください!

JXTGエネルギー(株)特約店

株式会社 栗林商店  
代表取締役社長 栗林 陽志

〒965-0042 会津若松市大町二丁目5-8  
TEL 0242-22-3930 FAX 0242-22-2335

車のことなら何でもおまかせください

有限会社 大島ボテイ

〒965-0080  
福島県会津若松市神指町橋本59番地  
TEL0242-24-7585 FAX0242-32-0775

厚生省生衛第134号

全国介護環境整備協同組合

株式会社 アンミン

〒992-1125  
山形県米沢市万世町片子5152  
TEL0238-21-4340 FAX0238-24-0166